

## Ich über mich

*Mein Name ist Armin Lorbek. Ich bin 36 Jahre alt. Unter der Woche bin ich in der Lebenshilfe Kärnten- Beschäftigungswerkstätte Ledentzen und am Wochenende bin ich bei meiner Mutter in Villach. Meine Hobbys sind unter anderem lese guter Bücher, Computer, Musik hören, schwimmen. Ich arbeite in der Lebenshilfe, führe Botengänge durch (Arztbesuche, Einkäufe, Post, Bank,...). Ich mache arbeiten wie Stock Austria (Gurktaler Alpenkräuter), .... Einmal im Jahr fahre ich mit der Lebenshilfe in Ferienaktion. Heuer war ich in Medulin auf Istrien/Kroatien. Dort verbringe ich mitdem Betreuer dem ich zugeteilt werde eine Woche lang. Im Sommer habe ich vier Wochen Urlaub. Das heißt zwei Wochen nehme ich mir im Juli frei, zwei Wochen im August arbeite ich, und im September nehme ich mir dann wieder frei. Im September fahre ich mit meiner Mutter dann im den Jahresurlaub. Ich war schon z.B. auf Rhodos, Zypern, Kreta, Korfu, Mallorca, Teneriffa, in Tunesien; auf Djerba, n der Türkei, auf Zakynthos. Heuer möchte ich im September nach Kos in Griechenland. Einmal im Jahr wen es irgendetwas möglich ist, fahre ich mit einem Bus irgendwohin. Unter der Woche gehe ich im Wohnhaus wen es möglich ist, freitags nach*

*Warmbad schwimmen. Manchmal ist es auch so, das ich für unsere Betreuer auch etwas von unterwegs mitnehme. Im Sommer gehe ich mit meinen Wohnhausbetreuern zum schwimmen an den faaker See. Einmal im Monat machen wir wenn es möglich ist, mit der Beschäftigungswerkstätte einen Aktivtag oder Nachmittag und fahren irgendwohin. Es gefällt mir sehr gut bei der Lebenshilfe Ledenitzen.*